

Dertig tekenen dat uw hond mogelijk fysieke ondersteuning nodig heeft

Door: Sarah Fisher

Ik heb een lijst gemaakt van signalen die er mogelijk op wijzen dat uw hond lichamelijke spanning, stijfheid, of ander ongemak ervaart. Voor het gemak noem ik hier steeds alleen de hond, maar veel van de beschreven gedragingen zien we ook bij andere dieren terug die terughoudend zijn in fysiek contact vanwege diverse redenen.

Al deze gedraging, die honden van cliënten van mij lieten zien, zijn significant verminderd of zelfs verdwenen toen de hond eenmaal ontspannen was, door eventuele benodigde ondersteuning van een dierenarts naast TTouch, fysiotherapie, acupunctuur, hydrotherapie, etc.

Grommen is een duidelijk signaal van bezorgdheid en ongerustheid, maar veel andere aanwijzingen dat een hond baat zou hebben bij fysieke ondersteuning, worden regelmatig over het hoofd gezien omdat ze zo subtiel zijn, of juist zo openlijk dat het inmiddels als 'normaal' gedrag of karakter van de hond gezien wordt. Bijvoorbeeld (in mijn ervaring) een groot gedeelte van de honden die als onstuimig en/of overdreven vriendelijk bestempeld worden en die zich vol enthousiasme op mensen storten wanneer ze door vreemden of bekenden begroet worden, wordt niet graag aangeraakt.

Deze lijst is niet compleet, maar wanneer u een aantal van deze signalen herkent, is het zeker te adviseren om een afspraak te maken met uw dierenarts voor een grondige check-up van uw hond. Als uw hond angstig is bij de dierenarts of wanneer hij in de kliniek het gedrag niet laat zien dat u thuis in zijn vertrouwde omgeving wel waarneemt, dan kunt u beeldmateriaal (video of foto's) meenemen en aan uw dierenarts laten zien.

1. Hij leunt weg, draait zijn hoofd, gaat rollen, draait zijn lijf zodanig dat slechts een bepaald gedeelte van zijn lijf aangeraakt kan worden, wanneer u hem wilt aanhalen.
2. Hij stopt met knipperen of knippert heel snel, hij houdt zijn adem in of hijgt, hij kwispelt snel of houdt zijn staart stil, wanneer u hem aanraakt.
3. Hij bewaart een beetje afstand wanneer hij bij u geroepen wordt of wanneer hij naast u gaat zitten.
4. Hij likt veelvuldig wanneer u hem aait.
5. Hij lijkt makkelijk afgeleid en heeft moeite om nieuwe vaardigheden te leren.
6. Hij is een enthousiaste begroeter en wordt nog enthousiaster wanneer hij aangehaald wordt.
7. Hij verstijft wanneer u hem zijn halsband/tuig/jas aandoet en/of wanneer u voorover leunt om zijn riem te bevestigen.
8. Hij heeft er moeite mee om in balans te lopen, hij trekt aan de riem of wil juist niet doorlopen.
9. Hij vindt het onprettig om met een handdoek afgedroogd te worden, zijn nagels te laten knippen, of om geborsteld te worden.
10. Hij speelt geen fysieke spelletjes meer die hij vroeger zo graag deed.
11. Wanneer hij wel speelt, duurt dat maar een paar minuten.
12. Er zijn plekken waar het haar opstaat, dood haar dat niet uitvalt, roos, veranderingen in kleur/tint, en/of overmatige krullen en golven in de vacht.
13. Hij moppert, hapt in de lucht, of springt op wanneer u naast hem op de bank gaat zitten of als u hem benadert wanneer hij ligt te rusten.
14. Hij staat niet graag op van zijn rustplaats wanneer u dit van hem vraagt.
15. Hij gaat regelmatig zitten tijdens het wandelen.
16. Hij lijkt gedeprimeerd of teruggetrokken.
17. Hij kan niet meer (makkelijk) in of uit de auto of op of van een verhoogd oppervlak springen.

18. Hij raakt in paniek wanneer hij opgepakt of opgetild wordt.
19. Hij schut zich niet meer uit, of hij schudt alleen met zijn kop na het spelen, na fysiek contact of wanneer hij zich ongerust is.
20. Hij is minder tolerant geworden ten opzichte van andere honden of mensen in zijn nabijheid.
21. Hij heeft een continue warme plek midden op zijn rug (ter hoogte van T11 waar van nature een deukje zit), of andere plekken op het lichaam die overmatig en consequent warm of koud aanvoelen.
22. Hij is bezorgd om over gladde oppervlakken zoals laminaat te moeten lopen, of om trap te lopen.
23. Zijn gevoeligheid voor geluiden is toegenomen.
24. Hij kauwt of likt herhaaldelijk hij op of aan een specifiek deel van zijn lichaam, zoals zijn pols, zijn achterpoot, zijn flanken of zijn voetzolen.
25. Hij heeft moeite met naar links of naar rechts draaien, de spierontwikkeling in zijn nek, rug, achterhand, of voor- en achterpoten is ongelijk.
26. Er zijn subtiele of duidelijke veranderingen in zijn gangwerk.
27. Hij heeft moeite met stil staan en blijft steeds zijn gewicht verschuiven van links naar rechts of van voor naar achter.
28. Hij beet in de riem en dit gedrag verergerd wanneer er spanning op de riem komt te staan en hij druk in zijn nek voelt.
29. Hij slaapt niet diep en droomt.
30. Gewoonlijk staat, zit, of ligt hij met één poot naar buiten gedraaid of met één poot naar voor of naar achter geplaatst.